

• روابط و اختلافات خانوادگی

نیروی انتظامی در پی استقرار نظم و امنیت اجتماعی است و از جمله مسائلی که این نظم و امنیت را خدشه‌دار می‌کند، مسائل و اختلافات خانوادگی است. این اختلافات بر تمام اعضای خانواده آثار سوئی دارد و آنها را به سوی ناهنجاری‌های اجتماعی سوق می‌دهد. در ذیل نکات آموزشی در جهت کاهش اختلافات خانوادگی اریه می‌شود :

نکته اول:

لازمه ایجاد و حفظ روابط زناشویی سالم این است که طرفین برای خصوصیات، علاقه‌مندی‌ها و نیازمندی‌های یکدیگر ارزش قائل شوند. از این رو سعی کنید در روابط کلامی، غیرکلامی، عاطفی و اقدام‌ها و تصمیم‌گیری‌ها به رفتار و افکار و نیازها و خواسته‌های همسران توجه کنید، حساسیت نشان دهید و پاسخ مناسب بدهید و بی‌تفاوت نباشید. بنابراین اگر زن یا شوهری گفت: «همسر من به فکر من نیست، من برای او ارزشی ندارم، او سرش به کار خودش مشغول است و...» این امر زنگ خطر محسوب می‌شود.

نکته دوم:

زن و شوهر باید مشخص کنند که از یکدیگر چه انتظاراتی دارند؟ آنها باید گاه‌گاهی در يك فضای محرمانه، محبت آمیز و صمیمانه به ارزیابی رفتار و روابط یکدیگر بپردازند و از یکدیگر سؤال کنند: «یا از من راضی هستی؟» «یا من توانسته‌ام پاسخگوی انتظارات تو باشم؟» «نسبت به من چه احساسی داری؟» و نظیر آن.

زن و شوهر نباید تصور کنند که این انتظارات و احساسات به قدری روشن و گویا هستند که نیازی به طرح و بیان آنها نیست و همه می‌دانند که... بنابراین شوهر نسبت به زن و زن نسبت به شوهر بید احساسات و عواطف و انتظارات خود را در میان گذارند و به طور آشکار ابراز کنند و برای بهبود روابط خود تلاش نمایند.

نکته سوم:

خطاهای یکدیگر را در حضور دیگران بازگو نکنید و گذشت داشته باشید. گذشت و عفو عنصر اصلی استمرار و استحکام پیوند زناشویی از سوی هر یک از زوجها است. لذا از خطاهای یکدیگر بگذرید و خطاهای همدیگر را تحمل کنید. در سوره مبارکه نساء به ۱۹ به شوهران توصیه شده است که: «با زنان خود با نیکي و مهربانی معاشرت کنید و از بی‌عدالتی و خشونت پرهیزید».

نکته چهارم:

لازمه ایجاد، حفظ و استمرار روابط زناشویی سالم و با نشاط این است که فضای خانواده سالم و آرام‌بخش باشد و زن و شوهر از مسخره کردن یکدیگر و گفتن سخنان طعنه‌آمیز و دوپهلوی پرهیز کنند.

نکته پنجم:

در هر فرصتی که پیش می‌آید سعی کنید با همسر و اعضای خانواده‌تان ارتباط کلامی و عاطفی برقرار کنید و به گفتگوهای خانوادگی بپردازید. شیآن ذکر است که زن‌ها از صحبت کردن با همسرشان بیشتر لذت می‌برند و از این روش برای نشان دادن مهر و علاقه خود نسبت به همسرشان استفاده می‌کنند.

بنابراین توصیه می‌شود شوهران فعالانه به صحبت‌های همسران خود گوش کنند و واکنش مناسب نشان دهند.

نکته هشتم:

داشتن نگرش‌های آرمان‌گرایانه و شاعرانه نسبت به ازدواج و روابط زناشویی از يك سو و ازدواج‌هایی که براساس هوی و هوس، جاذبه‌های مالی یا زیبایی صورت می‌گیرد از سوی دیگر، زوجها را بیشتر با سوء تفاهمها، تضادها و... روبه‌رو می‌سازد و این گونه پیوندها به زودی به سستی می‌گراید. علت اصلی چنین مشکلاتی این است که طرفین از یکدیگر انتظاراتی غیرواقع‌بینانه دارند و این امر نیز به برداشت‌های نادرست از یکدیگر و سرانجام به ارتباطات نامطلوب ختم می‌شود.

نکته هفتم:

وقتی در زندگی زناشویی، اختلاف‌نظر یا سوءتفاهمی بروز می‌کند، به جای سرزنش کردن یکدیگر و تفسیر نادرست مسائل، به شناسایی صحیح مسئله، علت‌یابی و سرانجام برطرف کردن آن پردازند. اگرچه گاهی پیدا کردن علت، کار ساده‌ای نیست و زن و شوهر هر دو موظف‌اند که از به وجود آمدن سوء تفاهمات و سوء ارتباطات پیش‌گیری کنند و در اولین فرصت ممکن به حل و فصل آنها پردازند. زیرا سوء تفاهمات به صورت يك فراپند مخرب عمل می‌کنند و حالت پیشرونده دارند. گاهی يك سوء تفاهم كوچك مانند يك گلوله برفی به يك بهمن بزرگ تبدیل می‌شود.

ماخذ: سایت نیروی انتظامی